

RELAIS-PÈRES : UN SERVICE DE SOUTIEN AUX PÈRES EN CONTEXTE DE VULNÉRABILITÉQUI FAIT DES PETITS.

ILLUSTRATION DU DÉPLOIEMENT SUR LA CÔTE NORD



Patrick Desbiens

*Coordonnateur-intervenant Homme aide
Manicouagan*

Président du Réseau Maisons Oxygène

Diane Dubeau

Université du Québec en Outaouais

Geneviève Turcotte

*Chercheure retraitée, Centre de recherche
jeunes en difficulté, CIUSSS CSMTL*



PLAN DE LA PRÉSENTATION



- 1. Un survol des caractéristiques de Relais-Pères**
- 2. Une approche d'intervention qui change des choses dans la vie des pères et de leur famille**
- 3. Une expérience de déploiement: de Montréal à la Côte-Nord**
- 4. Pour la suite des choses**

① UN SURVOL DES CARACTÉRISTIQUES DE RELAIS-PÈRES



Qu'est-ce que Relais-Pères ?



Un service (existant depuis 2005) qui s'appuie sur le travail d'accompagnateurs masculins pour



- Rejoindre, dans leur milieu naturel (au domicile, par exemple), les pères vivant en situation de vulnérabilité
- Leur offrir une présence et un soutien continu pour répondre à un besoin concret dans différentes dimensions de leur vie
- Les accompagner dans les ressources et activités du milieu
- Favoriser leur participation sociale

....Dans le but ultime de favoriser le mieux-être des enfants.

À qui Relais-Pères s'adresse-t-il ?



- Pères de tous âges, avec enfants 0-18 ans résidant ou non avec eux
- ...vivant en contexte de vulnérabilité
....précarité socio-économique, culturelle et relationnelle
-dans cinq arrondissements de Montréal et la MRC Manicouagan /Haute-Côte-Nord
-avec un organisme porteur bien connu dans chacun de ces voisinages



En quoi consiste l'approche RP ?



Pour rejoindre les pères et établir le lien de confiance....

Une approche qui mise sur la proximité

- L'organisme porteur et les accompagnateurs sont bien ancrés dans le milieu de vie des pères
- Les accompagnateurs vont à la rencontre des pères dans un contexte significatif pour eux, en leur faisant valoir leur importance pour l'enfant.

En quoi consiste l'approche RP ? (suite)



Une approche qui mise sur la proximité (suite)

Pour établir le lien de confiance, les accompagnateurs...

- Se positionnent d'abord comme hommes et comme pères et misent sur les expériences communes (rapport égalitaire).
- Accueillent le père comme il est, avec respect et sans jugement
- Prennent le temps de faire connaissance en misant sur les échanges informels et une écoute rigoureuse
- Amorcent l'accompagnement par une réponse rapide à un besoin concret immédiat
- Se montrent disponibles, constants et congruents (donnent l'heure juste et font ce qu'ils ont dit qu'ils feraient).

En quoi consiste l'approche RP ? (suite)



Pour répondre aux besoins des pères....

Une approche qui mise sur les forces, les intérêts et le lien

Les accompagnateurs RP...

- Fixent des objectifs réalistes, à la portée du père
- Construisent sur du positif
- Adoptent des modes d'action diversifiés, adaptés aux besoins, aux intérêts et aux modes relationnels des hommes
- Favorisent le travail en tandem avec les deux parents dans une perspective de co-parentalité
- Optent pour un fonctionnement en réseau

QUELLES SONT LES CONDITIONS DE SUCCÈS DE L'IMPLANTATION D'UN SERVICE RP?



- Une action concertée;
- La collaboration du milieu;
- Le recrutement d'intervenants masculins;
- Le travail en dyade avec les intervenantes du milieu;
- Le soutien à l'intervention;
- Un suivi rigoureux de l'implantation et une évaluation périodique des effets
- Un financement adéquat



Un guide pour accompagner et faire rayonner la pratique RP



Des repères d'action qui peuvent être adaptés au contexte local où s'implante le service

Un guide de pratique ne dicte pas; il accompagne la pratique » (INESSS, 2012)

Des images et des mots pour illustrer l'approche RP



Relais-Pères
Un service de pères
visiteurs



Document audiovisuel coproduit par CooPère
Rosemont, la Fondation de la Visite et le
comité de pilotage de RP. 2009

2

UNE APPROCHE QUI CHANGE DES CHOSES DANS LA VIE DES PÈRES ET DE LEUR FAMILLE



Évaluation d'impacts (CRSH)

40 études de cas

➡ Entrevues

- Père (2)
- Mère (1)
- Intervenant (1)

➡ Analyse documentaire

Portrait des pères (n= 208)



CONSTATS

- ATTENTION (moy. VS étendue)
- Respect des critères de vuln. relationnel socioéconomique
- Diversité des contextes de vulnérabilité

Caractéristiques sociodémographiques	Fréquence	%
Organisme		
Pause Famille	123	59,1%
Fondation de la Visite	85	40,9%
Age		
Pères (n=160)	33,4 (8,3) – (17 à 52)	
Mères (n=165)	28,8 (6,4) – (17 à 44)	
Nbre années de scolarité		
Pères (n=132)	13,3 (3,3) – (6 à 23)	
Mères (n=106)	11,5 (3,3) – (4 à 19)	
Pays d'origine des pères (n=163)		
Canada	36	22,1%
Autres pays	127	77,9%
Pays d'origine des mères (n=142)		
Canada	30	21,1%
Autres pays	112	78,9%
Situation financière des pères (n=106)		
AS – Aide sociale	44	41,5%
AE – Assurance emploi	3	2,8%
TFR – Très faible revenu	27	25,5%
RS – Revenu suffisant	13	12,3%
PB – Prêt et bourse	12	11,3%
AR – Aucun revenu	7	6,6%
Temps de garde pour le père (n=139)		
Temps plein	129	92,8%
Temps partiel	7	5,0%
Aucun contact	3	2,2%
Situation de vie conjugale du père (n=169)		
Vit avec mère	152	89,9%
Vit avec pères	17	10,1%
Mère enceinte à l'ouverture dossier (n=182)		
Oui	70	38,5%
Non	112	61,5%

Actions posées par les accompagnateurs

Accompagnement (4)

- ✓ Services employabilité (Centre d'emploi, ...)
- ✓ Services institutionnels (santé, police, école, DPJ, court)
- ✓ Services communautaire (banque alimentaire, ...)
- ✓ A une activité (parc, Papa cuisine, etc.)

Plus de
3 000
pages !

Intervention (17)*

- ✓ Soutien informatif
- ✓ Dépannage
- ✓ Soutien compétences parentales
- ✓ Dépannage
- ✓ Intervention sur le réseau
- ✓ Soutien affectif
- ✓ Soutien physique/matériel

Intervention conjointe

Intervention intégration sociale

Soutien situation d'urgence

Entraide entre familles

Autres : fin de semaine/toxico

CONSTATS

1

Séquence dans les actions posées

Ouverture à pouvoir
référer à organisme



Info sur org.



Accomp. Org.

Dépannage
(besoins immédiats)



Liens de
confiance.



Actions sur
paternité



2

Miser sur un besoin concret

Donner de l'info



Démarches concrètes (no.
téléphone, nom, etc.



Accompagnement
ds les ressources

CONSTATS

3

Aspect \$\$\$ important pour les pères

- Ressources ou prix abordables
- Connaissances et soutien subvention , garde
- Ressources liées à l'emploi / permis de travail

4

Partenaires clés auprès de d'autres instances (DPIJ, CHOC, etc.) ➡ Filet de sécurité

5

Liens avec les caractéristiques de l'approche RP

- Miser sur le vécu partagé
- Approche de proximité (est un père, vit dans le quartier)
- Miser sur le positif (Valoriser, rassurer, non critiqué)
- Imp. pour AP de bien connaître les ress. de la communauté

CONSTATS

6

Père vu dans une perspective familiale / action auprès de la conjointe



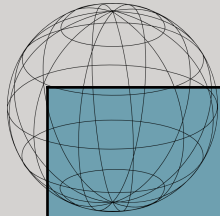
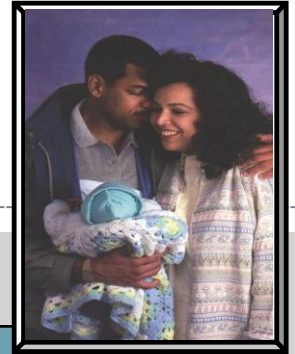
- Transport (hôpital)
- Coparentalité
- Accompagnateur comme modèle

On retient ...

Un vrai rôle de relai ...

- Accessibilité et utilisation des services offerts
- Information – soutien formulaire – accompagnement
- Lever les obstacles : langue, transport, \$

Impacts perçus



Sphère	Intervenant	Père	Mère
Parentale	203 (35)	136 (30)	37 (7)
Personnelle	98 (29)	149 (30)	13 (5)
Sociale	64 (22)	96 (22)	10 (3)
Conjugale	54 (19)	57 (22)	14 (5)
Familiale	24 (15)	42 (15)	1 (1)
Professionnelle	52 (24)	21 (13)	8 (4)
Communautaire	52 (23)	15 (32)	0
Économique	18 (10)	22 (8)	0
Habitation	30 (18)	22 (8)	1 (1)

Quelques illustrations

Sphère paternelle



Engagement accru

- Consacre plus de temps à la vie familiale
- Joue davantage/fait des sorties avec ses enfants
- Plus impliqué dans les tâches ménagères

Habiletés - compétences

- A une meilleure communication avec ses enfants

Perception de son rôle

- Plus conscient du rôle qu'il a auprès de sa famille
- A maintenant des objectifs (sait où il va)

Parce que j'avais aucune idée comment prendre soin d'un enfant. Je n'étais pas prêt à en avoir vu que je venais de sortir d'une cure de désintox. ... Là c'était de savoir comment que je pourrais réagir avec mon fils. Comment être un bon père. C'est avec ça qu'on a travaillé. (Père P.)

Quelques illustrations

Sphère personnelle



Habiletés - compétences

- Meilleure capacité d'analyse – moins impulsif
- Meilleure habilité de résolution de problème - Meilleure écoute

Réflexions – changements quant aux valeurs et attitudes

- Remise en question de ses valeurs
- Briser les stéréotypes concernant les personnes de d'autres ethnies
- Perception de la demande d'aide pour les hommes
- Perception moins négative des travailleurs sociaux
- Plus conscient de l'impact de son état psychol. sur l'enfant

Caractéristiques personnelles – bien être

- Garder espoir - Plus heureux - Plus empathique - Se connaît mieux - Se faire confiance

Quelques illustrations

Sphères communautaire - sociale



Connaissance des ressources disponibles

- Organismes communautaires
- Parc
- Comité de logement

Social

Briser l'isolement social
Entraide entre les familles

Culture

- Apprendre à connaître des gens de d'autres cultures
- Sentiment de s'être intégré à la société québécoise



③ UNE EXPÉRIENCE DE DÉPLOIEMENT DE RP : DE MONTRÉAL À LA CÔTE- NORD



③ Une expérience de déploiement de RP : de Montréal à la Côte-Nord



- 1. Historique de l'implantation**
- 2. Qui sont les pères nord-côtiers?**
- 3. Défis et leçons apprises**

Historique de l'implantation



- Le regroupement M'OA (Avenir d'enfants): une démarche concertée avec une vingtaine de partenaires communautaires et du réseau de la santé;
- Constat d'un besoin: difficulté à rejoindre les pères vulnérables;
- Réponse adaptée: Relais-Pères (vient bonifier l'action « Avec papa c'est différent! »)
- Plan d'action (système famille)
- Porteur de l'action: Homme aide Manicouagan

Historique de l'implantation (suite)



- **Février 2015: Rencontre avec les chercheures Diane Dubeau et Geneviève Turcotte**
- **Mai 2015: Semaine d'immersion à Montréal**
- **Visite de 3 organismes: Fondation de la visite, Pause-Famille et Famijeunes**
- **Rencontres avec des gestionnaires, des superviseurs cliniques et des accompagnateurs Relais-Pères.**
- **Visite d'une famille**

Historique de l'implantation (suite)



- **Intégration au Comité de pilotage Relais-Pères**
- **Septembre 2015: Un premier père (4 enfants) est accompagné en mode «Relais-Pères»**
- **Octobre 2015: arrivée d'un deuxième accompagnateur Relais-Pères**
- **À ce jour: une vingtaine de pères (35 enfants) ont bénéficié de Relais-Pères, dont tous les pères hébergés à la Maison Oxygène Gens du Nord**

Qui sont les pères nord-côtiers?



Qui sont les pères nord-côtiers?



- La Côte-Nord est une vaste région, s'étendant de Tadoussac à Blanc-Sablon sur près de 1 300 km de littoral. Avec l'arrière-pays et des villes nordiques comme Fermont, elle a une superficie de 236 502 km².
- L'étendue de la région de la Côte-Nord rend les ressources difficilement accessibles pour une grande partie de la population, les moyens étant limités pour répondre aux besoins des hommes sur la totalité du territoire (Ward, 2008, *Les Nord-Côtiers, ce qu'ils vivent et leurs recours aux services*, ASSS Côte-Nord)

Qui sont les pères nord-côtiers? (suite)



- *Portrait-synthèse des pères nord-côtiers* (Cousin, 2015) en collaboration avec la Table nord-côtière de concertation sur les réalités masculines, Hommes Sept-Îles et Homme aide Manicouagan
- Mandat de la CRÉ Côte-Nord.
- Découle d'un intérêt, face aux réalités des pères nord-côtiers, de mieux comprendre leurs besoins afin de leur offrir des services adaptés.
- Objectif: Comprendre globalement les réalités des pères nord-côtiers, en tenant compte des caractéristiques socioéconomiques et culturelles de la Côte-Nord.

Qui sont les pères nord-côtiers? (suite)



- La Côte-Nord est une région en difficulté par rapport à la moyenne du Québec au regard des différentes problématiques ou des différents facteurs qui affectent les hommes et les pères.
- Consommation excessive d'alcool chez les hommes (taux de mortalité lié à la consommation d'alcool et taux d'infractions pour conduite avec les facultés affaiblies plus élevés qu'au Québec).
- Taux d'infractions contre une personne, en contexte conjugal ou non, deux fois supérieur à la moyenne du Qc.

Qui sont les pères nord-côtiers? (suite)



- **La Côte-Nord ne compte aucune université et n'a que deux cégeps, tous deux situés dans les principaux pôles que sont Baie-Comeau et Sept-Îles.**
- **Une grande proportion de la population n'a aucun diplôme et a décroché avant la fin du secondaire (32,1%).**
- **25,7% de la population active dispose d'un diplôme d'apprenti et d'école de métiers, presque 10% de plus que la moyenne du Québec.**

Qui sont les pères nord-côtiers? (suite)



- Selon l'INSPQ, La Côte-Nord se retrouve parmi les régions du Québec où le taux de suicide est le plus élevé chez les hommes.



Qui sont les pères nord-côtiers? (suite)



- En général, les pères nord-côtiers vont bien. Cependant, ils ont tendance à cumuler un certain nombre de facteurs de risque qui peuvent les propulser rapidement dans un état de grande vulnérabilité.



Défis et leçons apprises



Défis:

- Passer de l'intervention formelle à l'accompagnement ponctuel et informel, centrer sur le besoin immédiat du père plutôt que sur un plan d'intervention traditionnel.
- Côtoyer la grande vulnérabilité

Leçon apprise:

« En mode Relais-Pères, en général, on n'intervient pas. On accompagne. »

Jean-Pierre Dupont, accompagnateur Relais-Pères

4 POUR LA SUITE DES CHOSES



Des questionnements pertinents ...

- Systématiser le déploiement (Principes, « label »)
- Outils de formation et de soutien clinique
- Accompagnateur masculin VS féminin ?
- Moment de fermeture d'un dossier
- Actions centrées sur Père VS inclusif Mère
- Accompagnement VS intervention

Merci!

A vous la parole !

Pour avoir accès au guide de pratique

<http://www.cjm-iu.qc.ca/pdf/biblio/GuideRelaisPeres.pdf>

