

Activité 1

INITIATIVE AMIS DES PÈRES
AU SEIN DES FAMILLES

La contribution des pères au développement de leur enfant

Christine Gervais, Ph. D., Professeur au département des sciences infirmière, UQO

Francine de Montigny, Ph. D., Professeur au département des sciences infirmière de l'UQO, détentrice de la Chaire de recherche sur la santé psychosociale des familles

UNIVERSITÉ QUÉBEC
CHAIR OF RESEARCH
ON THE PSYCHOSOCIAL
HEALTH OF FAMILIES

Le père: Un rôle en évolution

Théorie de l'évolution → Question de survie!

Animaux → Homme

Rôle paternel: procréation (polygamie) → Rôle paternel: pourvoyeur et protecteur (monogamie)

Incertitude de la paternité, période de gestation plus longue, immaturité du bébé à la naissance, période de dépendance plus longue.

UNIVERSITÉ QUÉBEC
CHAIR OF RESEARCH
ON THE PSYCHOSOCIAL
HEALTH OF FAMILIES

Le père: Un rôle en évolution

Vision ouverte du rôle du père

Vision traditionnelle du rôle du père

UNIVERSITÉ QUÉBEC
CHAIR OF RESEARCH
ON THE PSYCHOSOCIAL
HEALTH OF FAMILIES

L'engagement paternel

L'engagement paternel, c'est la participation et la préoccupation continues du père biologique ou substitut à l'égard du développement et du bien-être physique et psychologique de son enfant (Ouellet, Turcotte et Desjardins, 2000).

UNIVERSITÉ QUÉBEC
CHAIR OF RESEARCH
ON THE PSYCHOSOCIAL
HEALTH OF FAMILIES

Les dimensions de l'engagement paternel

Un père en interaction



UNIVERSITÉ QUÉBEC
CHAIR OF RESEARCH
ON THE PSYCHOSOCIAL
HEALTH OF FAMILIES

Les dimensions de l'engagement paternel

Un père qui ouvre au monde



UNIVERSITÉ QUÉBEC
CHAIR OF RESEARCH
ON THE PSYCHOSOCIAL
HEALTH OF FAMILIES

Activité 1

Les dimensions de l'engagement paternel

Un père qui prend soins



Les dimensions de l'engagement paternel

Un père qui discipline

« L'affaire je pense la plus difficile puis la plus importante, c'est d'être constant. Puis en éducation de l'enfant, que les limites soient claires puis que la mère et le père ait la même limite à la même place »

Les dimensions de l'engagement paternel

Un père évocateur



Exemple d'un papa qui colore les dessins de ses enfants. Quand il prend l'avion pour son travail, il emmène avec lui les créations de ses petits et leur donne de la couleur et de la texture. Une façon de garder le contact avec sa petite famille.

Les dimensions de l'engagement paternel

Un père responsable



Pères et mères...



Similitudes ou



différences?

Des manières différentes d'être en interaction avec l'enfant

Contacts physiques



Des manières différentes d'être en interaction avec l'enfant

La communication

- Expression des émotions vs contrôle des émotions
- Échanges à l'écoute vs directifs

Le développement du langage

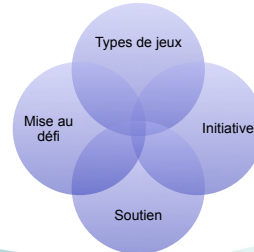
- Pères sont plus exigeants au niveau du développement du langage.



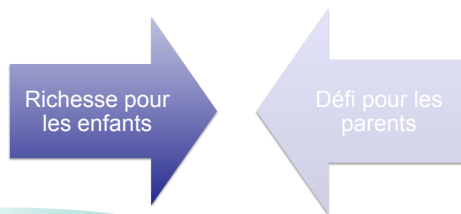
Des manières différentes d'être en interaction avec l'enfant

Les jeux

« J'aime quand tu joues dehors avec nous sur le terrain au soccer et au hockey. J'aime quand tu es gardien et que tu arrêtes tous mes lancers ».

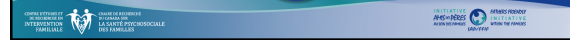
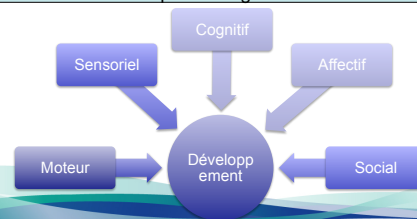


Des manières différentes d'être en interaction avec l'enfant

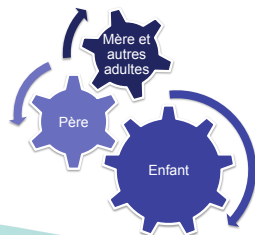


Le développement

L'ensemble des phénomènes qui participent à la transformation progressive de l'être humain de la conception à l'âge adulte



Les effets de l'engagement paternel



Les effets de l'engagement paternel

Bienfaits pour l'enfant :

- Protection,
- Diminution des risques de mauvais traitements et de négligence.



Les effets de l'engagement paternel

Bienfaits pour l'enfant :

- Meilleur développement cognitif:
 - Langage,
 - Développement moteur,
 - Résolution de problème,
 - Meilleur rendement académique,
 - Meilleure compétence au travail.

Les effets de l'engagement paternel

Meilleur développement socio-affectif :

- Attachement sécurisé,
- Activation de l'enfant,
- Estime de soi,
- Capacités d'adaptation,
- Contrôle des émotions et des comportements,
- Relations amicales,
- Moins de problèmes émotionnels, comportementaux et sociaux.

Les effets de l'engagement paternel

Santé physique de l'enfant:

- Les habitudes de vie du père influent sur la santé du bébé pendant la grossesse,
- Moins de réveils nocturnes chez les nourrissons;
- Sédentarité et surplus de poids chez les enfants;
- Consommation d'alcool, drogues et cigarettes à l'adolescence,
- Activités sexuelles et grossesses non planifiées.

Les effets de l'engagement paternel

Bienfaits pour les mères :

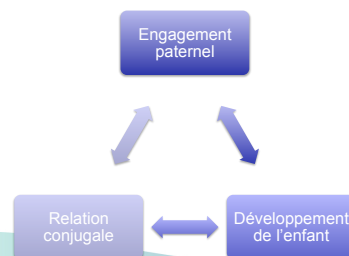
- Diminution de l'anxiété, du stress et de la douleur au moment de la naissance,
- Augmentation de leur bien-être,
- Diminution du stress maternel,
- Plus de chance que l'allaitement fonctionne,
- Moins de dépression en post-natal;
- Meilleures mères;
- Davantage satisfaites de leur relation amoureuse.

Les effets de l'engagement paternel

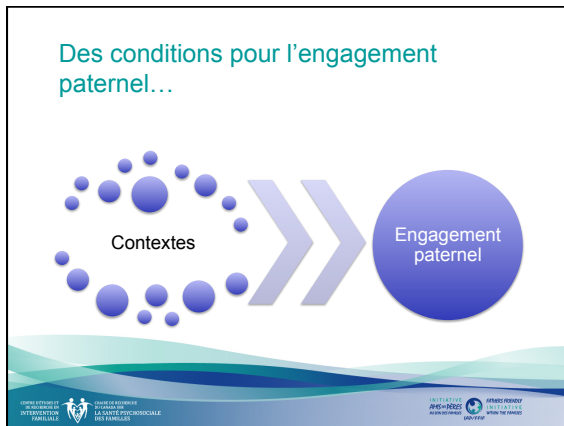
Bienfaits pour les pères eux-mêmes:

- Santé psychologique et bien-être:
 - Apprennent sur eux mêmes, revoient leur valeurs et leurs priorités,
 - Plus grand sentiment d'efficacité,
 - Meilleure satisfaction envers la vie,
 - Moins de détresse psychologique.

Les effets de l'engagement paternel



Activité 1



En conclusion...

Peu de pères et de mères sont conscients de la richesse de la diversité de leurs interactions avec leurs enfants.

Peu de pères se font dire l'importance de leur présence pour leur enfant, la mère de leur enfant et leur famille.

Comment s'y prendre pour reconnaître l'apport des pères à leur famille ?

UNIVERSITÉ DE MONTRÉAL
INSTITUT DE RECHERCHE EN SANTÉ PSYCHOSOCIALE
DES FAMILLES

INSTITUT IAP-AMIS
AMIS DES PÈRES
WITHIN THE FAMILY

Questions, commentaires?

Merci !

Christine Gervais, Ph.D.
Professeur au département des sciences infirmières de l'Université
du Québec en Outaouais,
Initiative Amis des pères au sein des familles (IAP)
christine.gervais@uqo.ca
iap.uqo.ca

UNIVERSITÉ DE MONTRÉAL
INSTITUT DE RECHERCHE EN SANTÉ PSYCHOSOCIALE
DES FAMILLES

INSTITUT IAP-AMIS
AMIS DES PÈRES
WITHIN THE FAMILY